

# Bio Fisolen mit Erdäpfeln

Datum: 25.03.2026

300 g                    mild  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Ein Klassiker aus Großmutter's Küche - aber glutenfrei.



## Zutaten

Kartoffeln\*, Fisolen\*, Zwiebeln\*, Wasser, Olivenöl\*, **Sellerie (2%)**\*, Karotten\*, Meersalz, Lauch\*,  
Kurkuma\*, Pfeffer\*, Muskatnuss\*, Dille\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

|                             | <b>296 kJ / 70 kcal / 0,67 BE</b> |
|-----------------------------|-----------------------------------|
| Fett                        | 3,29 g                            |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,53 g                            |
| Kohlenhydrate               | 8,03 g                            |
| davon Zucker                | 2,18 g                            |
| Ballaststoffe               | 1,39 g                            |
| Eiweiß                      | 1,59 g                            |
| Salz                        | 0,73 g                            |

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

